



## Yoogolino kommt zum **1.SC Norderstedt** !

Julia Jantsch (Yoglia) ist Yogalehrerin und mit Begeisterung unterrichtet sie in den Grundschulen Yoga für Kinder.

Im Vordergrund steht die Freude an der Bewegung und dass die Kinder spielerisch ihr Körpergefühl vertiefen. In der Stunde werden phantasievoll Yogahaltungen in Form von Geschichten oder Liedern geübt. Hierbei werden Gleichgewicht, Konzentration und Koordination gefördert und die Muskulatur gestärkt. Die meditativen Entspannungselemente bringen den Kindern Ruhe und Entspannung. Die Kinder fühlen sich nach der Stunde rundum wohl und ausgeglichen.



Wir starten einen Kurs  
für Kinder von 6-8 Jahre,  
am **Donnerstag, 17.01.2019,**  
**von 16:30 – 17:30 Uhr** im  
Sportraum des Sportparks

Für **8 Termine** (bis zum 13.12.) werden  
**50,-Euro** Gebühr bezahlt, Vereinsmitglieder zahlen **40,- Euro**.

Wir freuen uns auf eure Anmeldung unter **Tel: 513 23 093**  
(Begrenzte Teilnehmerzahl)

