



Hallenregeln

So wollen wir beim **1. SC Norderstedt** miteinander umgehen – fair, freundlich und mutig!

1. Wir sprechen freundlich

- Wir sagen „Hallo“, „Bitte“ und „Danke“.
- Wir hören einander zu.
- Es gibt keine dummen Fragen!



2. Wir begegnen uns mit Respekt

- Alle dürfen mitreden – egal wie groß oder klein.
- Wir lachen **nicht über Fehler**, sondern lernen daraus.
- Jeder wird ernst genommen.



3. Wir trauen uns und helfen einander

- Wir ermutigen – **niemand wird ausgelacht**.
- Wer sich unsicher fühlt, darf das sagen.
- Wir helfen, wenn jemand etwas noch nicht kann.



4. Wir halten uns an Regeln

- Sicherheit geht vor – für uns alle.
- Trainer*innen erklären genau, was gemacht wird.
- Wir hören zu und bleiben aufmerksam.
- Wir stören andere nicht beim Training.
- Wir bewegen uns aufmerksam und mit Rücksicht durch die Halle.
- Unsere Lautstärke ist angemessen – nicht zu laut, nicht zu leise.



5. Wir sind ein Team

- Wir passen aufeinander auf.
- Wir zeigen, dass **jeder wichtig** ist.
- Wir feiern Erfolge – **auch kleine!**

