

Sommerferienprogramm

Turnabteilung · 4. Juli – 15. August 2026



Unsere Turnabteilung bietet ein abwechslungsreiches Programm für Mitglieder und alle, die uns einmal kennenlernen möchten.

Ob Groß oder Klein, Anfänger oder Fortgeschrittene: Bei uns steht der Spaß an Bewegung im Mittelpunkt. Kommt vorbei, schnuppert rein und erlebt gemeinsam Spiel, Sport und gute Laune!

KLEINKINDER & KINDER

Gymnastikhalle Scharpenmoor Krabbelturnen

½ – 2 Jahre

☉ Montags, 9:15 – 10:15 Uhr

6.7. · 27.7. · 3.8. · 10.8.

Anmeldung auf unserer Webseite:

➔ 1scn.de/abteilungen/kindersport/

Trainerin: Sarah

OGGS Heidbergschule Eltern-Kind-Turnen

1½ – 3½ Jahre

☉ Mittwochs, 16:00 – 17:00 Uhr

29.7. · 5.8. · 12.8.

Keine Anmeldung erforderlich

Trainerin: Sarah

Gymnastikhalle Scharpenmoor Kinderturnen

4 – 6 Jahre

☉ Donnerstags, 15:00 – 16:00 Uhr

☉ Donnerstags, 16:00 – 17:00 Uhr

6.8. · 13.8.

Anmeldung per E-Mail:

✉ kersten4@freenet.de

Trainerin: Judyta

Turnzentrum Scharpenmoor Ferieturnen

8 – 16 Jahre

☉ Montags, 16:00 – 18:00 Uhr

20.7. · 27.7.

Anmeldung auf unserer Webseite:

➔ 1scn.de/buchungen/ferientraining/

Trainerin: Nicole

ERWACHSENE & SENIOREN

Copp Halle II Ausgleichsgymnastik

Montags

☉ 19:00 – 20:00 Uhr

6.7. · 13.7.

Keine Anmeldung erforderlich

Trainerin: Claudia

Tanzsaal Herz-Rehasport

Dienstags

☉ 10:00 – 11:00 Uhr

☉ 11:15 – 12:15 Uhr

7.7. · 14.7. · 21.7. · 28.7. · 4.8. · 11.8.

Keine Anmeldung erforderlich

Trainerin: Lilo

Copp Halle II Herz-Rehasport

Dienstags

☉ 17:45 – 18:45 Uhr

☉ 19:00 – 20:00 Uhr

7.7. · 14.7. · 21.7. · 28.7. · 4.8. · 11.8.

Keine Anmeldung erforderlich

Trainerin: Lilo

Tanzsaal Senioren-gymnastik

Mittwochs

☉ 8:45 – 9:45 Uhr

8.7. · 15.7. · 21.7. · 29.7. · 5.8. · 12.8.

Keine Anmeldung erforderlich

Trainerin: Lilo

Tanzsaal Fit-Mix

Mittwochs

☉ 10:00 – 11:00 Uhr

8.7. · 15.7. · 21.7. · 29.7. · 5.8. · 12.8.

Keine Anmeldung erforderlich

Trainerin: Anja

Tanzsaal Rund-um-fit

Mittwochs

☉ 11:00 – 12:00 Uhr

8.7. · 15.7. · 21.7. · 29.7. · 5.8. · 12.8.

Keine Anmeldung erforderlich

Trainerin: Anja

Copp Halle II Fit & bewegt

Mittwochs

☉ 18:00 – 19:00 Uhr

8.7. · 15.7. · 21.7. · 29.7. · 5.8. · 12.8.

Keine Anmeldung erforderlich

Trainerin: Lilo

Gymnastikhalle Scharpenmoor Wirbelsäulengymnastik (Kraft/Ausdauer)

Mittwochs

☉ 18:00 – 19:00 Uhr

8.7. · 15.7. · 21.7. · 29.7. · 5.8. · 12.8.

Keine Anmeldung erforderlich

Trainerin: Beate

TGW · WETTKAMPF-TEAM

Copp Halle 1 Turn- & Akrobatiktraining

ab 18 Jahre

☉ Freitags, 17:00 – 19:00 Uhr

10.7. · 17.7. · 24.7. · 31.7. · 7.8. · 14.8.

Keine Anmeldung erforderlich

Trainerin: Svenja

Gymnastikhalle Scharpenmoor Tanztraining

ab 18 Jahre

☉ Samstags, 10:00 – 12:00 Uhr

11.7. · 18.7. · 25.7. · 1.8. · 8.8. · 15.8.

Keine Anmeldung erforderlich

Trainerin: Svenja

1SC NORDERSTEDT
DEIN SPORT. UNSER CLUB.

